



## SMITTEVERNREGLEMENT UKENTLIGE LEIETAGERE SØNDRE LAND-HALLEN SESONGEN 2020-2021

1. Alle ukentlige leietagere SKAL følge gjeldende generelle smittevernregler gitt av folkehelseinstituttet og idrettsforbundet. I tillegg SKAL de følge sine respektive særforbunds kjøreregler. Det er viktig at laget fører god informasjon om gjeldende smittevernregler ut til alle ansvarlige i klubben, utøvere og foreldre.
2. Alle lag må ha en smittevernansvarlig per aktivitetsgruppe som sørger for at renhold og håndhygiene ivaretas.
3. Leverings- og hentetidspunkt av utøvere bør være til helt fastsatte tider, slik at unødig opphold og blanding av grupper ikke skjer.
4. Inngangsdør vil kun bli åpnet av ansvarlig lagleder med nøkkelkort til oppstartstid, og skal ikke settes i åpen stilling.
5. Garderober og dusjer vil være helt stengt i forbindelse med trening pga. kapasitetsbegrensninger. Foajeen og klasserommet ved kiosken må benyttes som skiftegang. Alle utøvere oppfordres derfor til å komme ferdig skiftet, med yttertøy som tas enkelt av (treningsbukse og jakke). Hall-sko skal ikke benyttes ute, men tas på i foajeen.
6. Ingen grupper kan starte og slutte samtidig. Inn og ut-tider står oppført i vedlagte oversikt. Husk at dette også inkluderer vask og desinfeksjon av kontaktflater.
  - a. Ved bruk av hel hall må avsluttende gruppe være ute av hele anlegget før ny gruppe går inn. Det er 15 min opprom mellom gruppene.
  - b. To grupper i delt hall er mulig, men start og slutt av gruppene må skje ved ulike tidspunkter (minimum 15 minutters mellomrom).
    - i. Da vil brukerne av innerste del benytte barfotgangen til å komme seg ut og inn av hallen, mens brukerne i ytterste del bruker hovedinngang.
7. Hele tribuneområdet vil bli avstengt for foreldre/foresatte ved treningsaktivitet.
  - a. Ingen foreldre skal oppholde seg nede på hallgulvet (vurder dette med de minste barna, i henhold til særforbundets retningslinjer jf pkt 1)
  - b. For håndballkamper gjelder egen publikumsinstruks.
8. Hver aktivitetsgruppe må desinfisere alle kontaktflater etter seg. Dvs håndtak, låser, lysbrytere, ribbevegger, målstenger, rekkverk, benker, tjukkaser og matter m.m.
  - a. Klubbens eget utstyr har klubben selv ansvar for.
  - b. Hall-utstyr som er vanskelig å desinfisere må sterkt vurderes om er nødvendig. F.eks de grønne mattene. Her kan personlige hankler/tepper være et hjelpemiddel.



9. Kommunen sørger for hånd-desinfeksjonsdispensere ved hovedinngang, samt utstyr til nødvendig renhold av foajee og toaletter. Desinfeksjon av utstyr i hallen holdes av klubbene selv.
10. Før aktivitet kan igangsettes skal klubben oversende en skriftlig redegjørelse for hvordan smittevernreglene overholdes.
  - a. I denne redegjørelsen skal det også fremkomme hvem som skal ha nøkkelt kort til hvilke tider, slik at vi kan reaktivere og lage nye nøkkelt kort basert på treningstidspunkter.
11. Dersom leietager bryter smittevernreglene kan kommunen/kommuneoverlegen nekte laget adgang til hallen.
12. Kommunen/kommuneoverlegen kan ved behov iverksette strakstiltak med strengere smittevern, og/eller stenging av hall

*For eventuelle brukere av styrkerommet i hallen vil det lages en egen instruks direkte mot de lagene.*